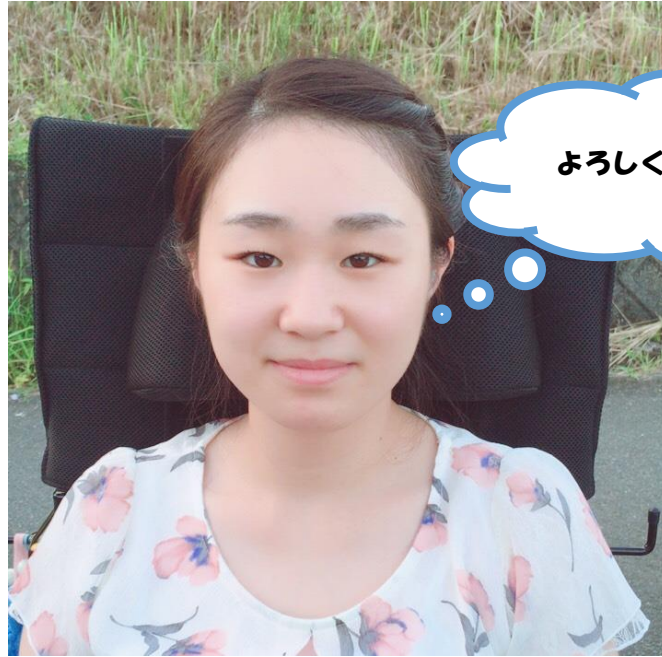
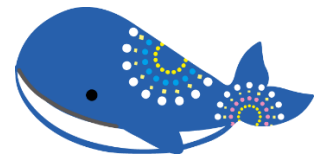
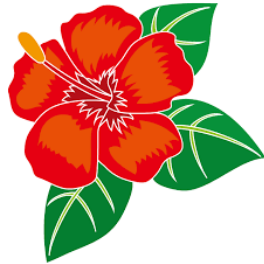


# 橋本紗貴の取扱説明書



よろしくお願いします



## 【目次】

自己紹介、補聴器装用外のコミュニケーション方法(合図)	P3
障害状況（肢体不自由）	P4
障害状況（視覚障害）	P5
障害状況（聴覚障害）	P6
電動車椅子での移動、車・電車での移動	P7
これまで起こった困ったこと、トイレ、お風呂	P8
就寝	P9
起床	P10
食事	P11
服薬	P12
点眼薬	P13
薬、保険証入れ	P14
緊急時	P15
身体に熱がこもっている場合の対処法	P16
喘息発作の場合の対処法	P18

【自己紹介】	
年齢	22歳
所属	九州ルーテル学院大学4年
性格	初対面の方、あまりお話ししたことがない方とは緊張し、自分からお話しすることが出来ませんが、たくさんお話ししたいと思っています(^o^)
好きな食べ物	お寿司、から揚げ、甘いモノ
趣味	パソコン、写真、音楽
夢	教師

【補聴器装用外のコミュニケーション方法(合図)】	
<p>当たっただけかな？とってしまうので 左手を握った後に合図をしてください。</p>	
<p>合図以外のことを伝えたい時は手書き文字でお願いします。</p>	
<u>左手の甲</u> を1回 触れる	大丈夫？、きつくない？
<u>左手の甲</u> を2回 触れる	もう一度お願い！
<u>左腕</u> を1回 触れる	～終わった？
<u>左肩</u> を1回 触れる	降ります、車椅子・ベッドに移ります

【障害状況】

肢体不自由

右手と両足はまったく動かず感覚もありません。

左手は動きますが、親指と人差し指以外に力が入らずモノをつかむ力が弱いです。

体温調節が出来ず、熱がこもりやすいです。


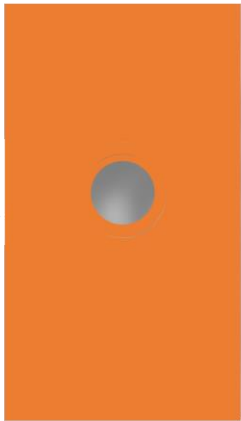
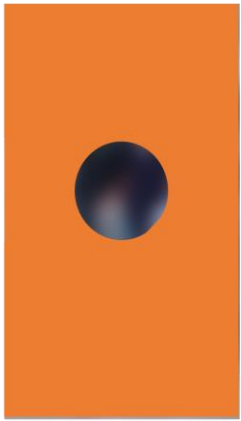
温度・湿度をまったく感じません。

(暑い、寒い、冷たい、が分かりません)

慢性的な頭痛がありますが、薬を飲むとしばらくの間、痛みがひきます。

体幹が弱いため、何も無いところで足を延ばした状態で座ることが出来ません。あぐら・壁などに寄りかかると足を延ばして座ることが出来ます。

右手が膝の上から落ちていたら拾ってくださると嬉しいです(\*^-^\*)

視覚障害	右目は失明しているためまったく見えず、左目は弱視でぼんやり見えています。
	視野狭窄もあり、1円玉の大きさぐらいの視野です。
	右側は気づきにくいです。
	左手や左肩に触れてから話しをしてください。
	光に弱いため時々、目を閉じることがあります。
	視覚から情報を得ることが難しいので初めてお話しする方は名前を最初に言ってください(*´▽`*)
	見え方は下の写真のような感じです。 右目は、盲で光の明暗が分かります。 左目は、弱視でぼんやり見えています。
<p><b>見え方</b></p>  <p>→</p> <p><b>右目</b></p>  <p><b>左目</b></p>  <p>白黒の世界      カラフルな世界</p>	

聴覚障害	両耳に補聴器を装用しています。
	左からの方が聞き取りやすいです。
	言葉は推測で理解しているのですが、たまに間違って解釈をしている場合もあります。
	騒音の激しい場所では「声」と「音」が混じってしまい、言葉を推測することが出来ません。筆談をお願いすることもあるかもしれません。
	補聴器を装用していない時間は筆談、手書き文字、合図(P3)をお願いします。家族とは口話でも大丈夫ですが、慣れていない方とのお話しになるので口話での読み取りに自信がありません。
	補聴器を外すと自分の声が聞こえないので発音が不明瞭になり、音量調整が難しくなります。聞き取れない時はもう一度と合図をしてください。
	補聴器を外した時の聴力は飛行機の離陸音がやっと聞こえる程度で、耳元で叫んでもまったく聞こえません。 (耳に息がかかるのは分かります^^)

### 【電動車椅子での移動】

電動車椅子で自走が可能ですが、初めて行く場所は道の状態や障害物の位置が分からないため、同行者の後ろをついて行きます。

こっち、そっちと合図をされても見えないため同行者の後ろをずっとついて行きます。

人、交通量、障害物が多く、自走が危ないと判断した時は支援をお願いするかもしれません。

### 【車・電車での移動】

走行音があるため「音声」を「音」と判断する場合がありますので必ず左手に触れてから話してください。音声で難しい場合は筆談・手書き文字でお願いします。

騒音が激しい時は右耳の補聴器を外す場合がありますがコミュニケーション方法は↑と同じです。

車・電車が揺れると首を支えることが出来ず、左右どちらかに傾いてしまう場合があります。その時は、首を「まっすぐ」もしくは「ヘッドレスト」に戻してください。

電車等の場合、アナウンスが聞こえないため自分で判断し行動することが難しいので同行者に身を任せています。

### 【これまで起きた困ったこと】

エレベーターが小さくて車椅子が「ギリギリ」もしくは「入らない」。

身障者用のトイレがない、あったとしてもトイレにベッドがない。

初対面の方の声が小さかったり、低かったりして音声でコミュニケーションがとれなかった。

電車移動で目的地にスロープがなかった。

バス移動でスロープが柱と重なりスムーズに乗れなかった。

ホテルの洗面所、お風呂が狭くて歯磨き・洗顔をするのに苦労した。

### 【トイレ】

朝・昼・夜・寝る前の4回です。(自己申告する時もあります)

ベッドがあれば1人で出来ますが、ない時は支援が必要です。

### 【お風呂】

椅子への移乗をお願いします。

熱い、冷たいが分からないので温度確認をお願いします。

背もたれつきの椅子に座ると1人で洗うことが出来ます。

髪の毛を束ねることが出来ないので支援をお願いします。



## 【就寝】

床で寝る時は横になるのではなく柱や壁などに寄りかかって座ったまま寝る方が楽です。

朝まで補聴器を乾燥ケースに入れるのでまったく聞こえません。

朝、左手や身体をゆすって起こしていただけると嬉しいです。iPhoneの振動目覚ましを設定しますが、起きないかもしれません。

補聴器



乾燥ケース



## 【起床】

補聴器を装用していないので音声での意思疎通が取れません。

髪の毛を三つ編みにしてください。

## 【1日の流れ(家)】

学校出発の1時間から1時間半前に起床

(起床後数十分は補聴器を外しているので音声で意思疎通が取れません)

洗顔・歯磨き

自分で着替え、トイレをします

朝ご飯

お母さんに髪の毛を三つ編みしてもらいます

出発

1時間～1時間半で学校に到着

休憩室でお昼ご飯、トイレ

授業(90分)

帰宅

夜ご飯

お風呂(補聴器を装用しないため音声で意思疎通が取れません)

学校の課題・勉強(結構遅くまで起きてます)

就寝(補聴器を乾燥機に入れるため音声で意思疎通が取れません)

【食事】

**アレルギーがあります**

食事は1人で食べられますが食べ物の位置を教えてください。

右目が見えないのでなるべく左側に置いてください。

食べられないモノ



そば、小麦、まいたけ、調味料は醤油がダメです。

(あとは食べてみないと分かりません…。)

食べられるモノ



白いご飯、野菜、アイスクリーム、お酒、お魚  
お肉、ウスターソース、塩、砂糖、胡椒などです。

【服薬】

朝・昼・夜の3回です。

1人で準備して飲めますが、オブラートがたまに喉に詰まる時があるので、飲み終わるまで見守りをお願いします。

全部で痛み止め(2種類)、漢方薬(2種類)、胃薬(1種類)があります。

量は写真の通りです。

①、②のどちらかをその時の体調に応じて飲みます。

	痛み止め・胃薬	漢方薬
<p>①</p> <p>我慢できる 痛みの時</p>		
<p>②</p> <p>我慢できない 痛みの時</p>		

## 【点眼薬】

1日に数回(眼に痛み、疲れ、かすみを感じた時)。

1人で点眼することは出来ないなので支援をお願いします。

いつも眼を閉じてしまうので点眼しにくいかもしれませんが、軽く手で目を開いてください。

①、②のどちらかをその時の眼の状態で判断します。

①スマイル40ゴールド  
(目の疲れや痛みのひどい時)



②ティアバランス  
(かすみがひどい時)



【薬・保険証入れ】

①薬入れ

②保険証入れ

①②を入れているポーチ



## 【緊急時】

救急隊員に以下のことを伝えてください

搬送先は「島根大学」でお願いします。

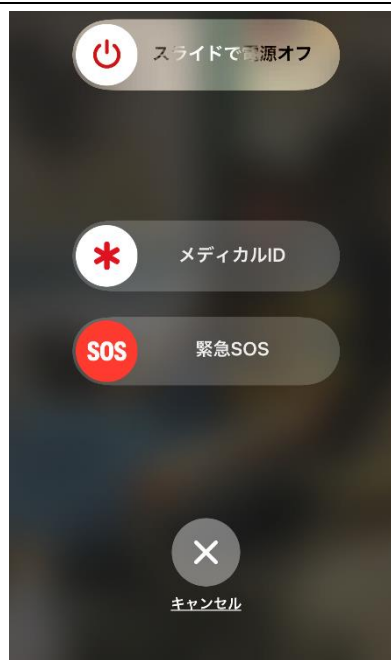
既往歴「ギランバレー症候群」、現在「多発性神経炎」を発症。

視覚障害、聴覚障害、肢体不自由。

薬物アレルギーがあり。薬「メチコバル」

その他は使ってみないと分かりません。

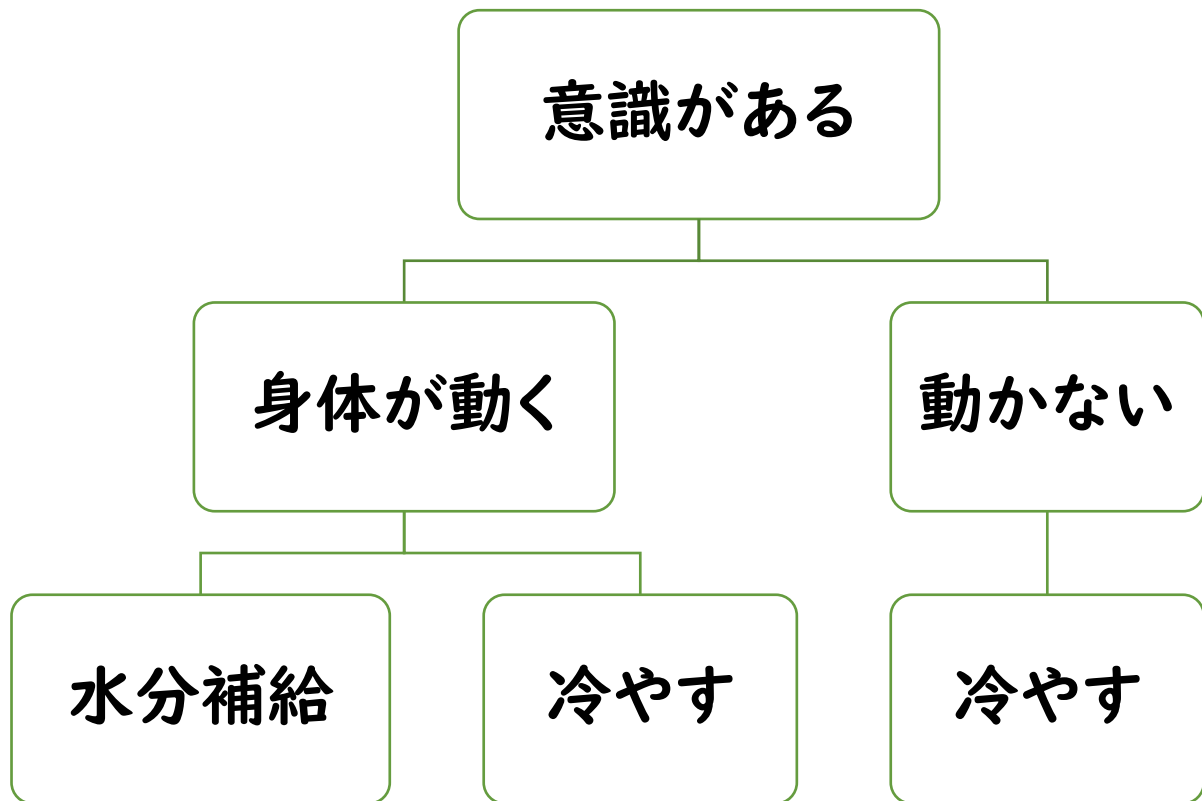
iPhone の電源ボタンを 5 回押すと下の写真のようにメディカルID が提示されます。障害状況、かかりつけ医、アレルギー等について書いています。



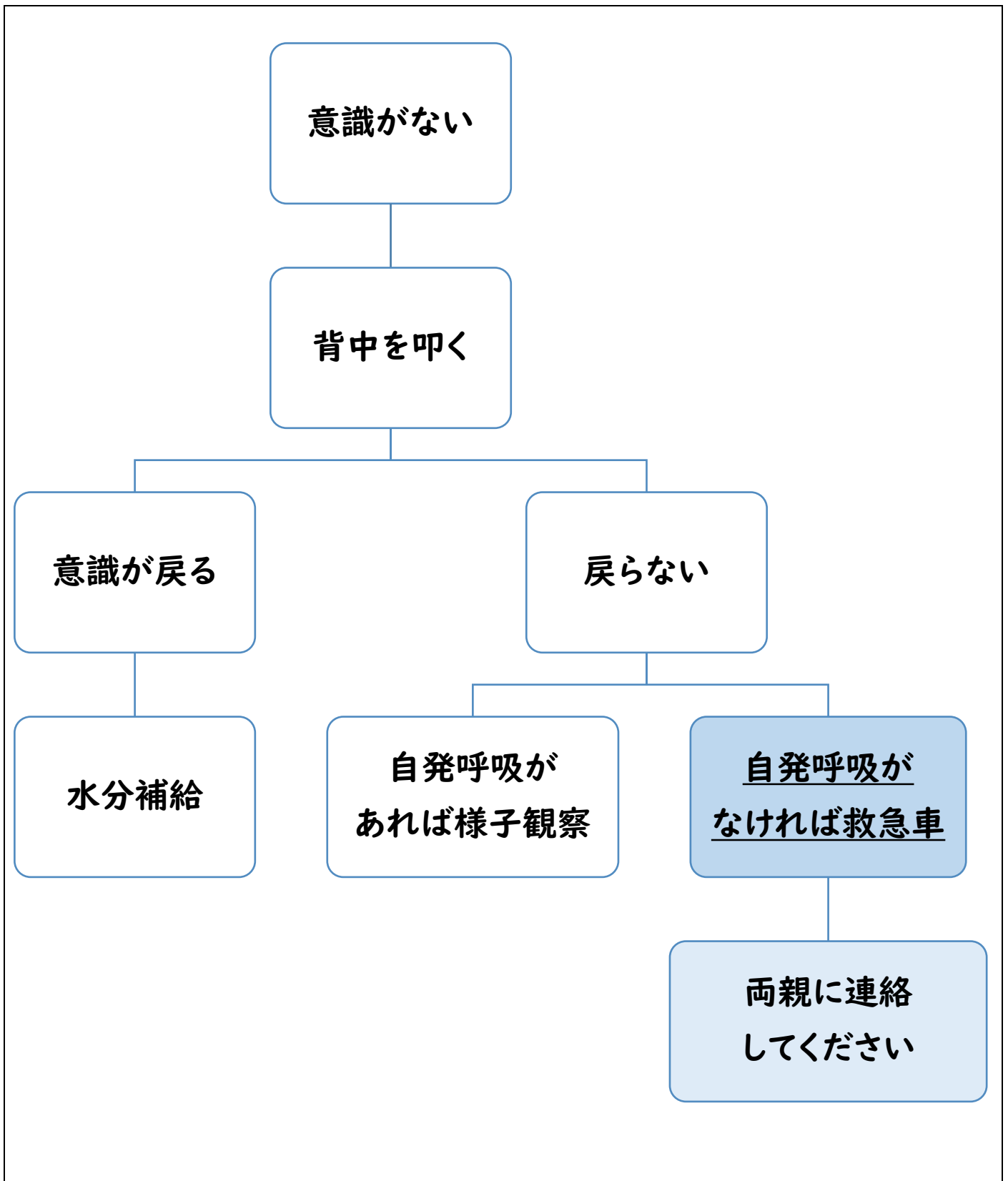
# 身体に熱がこもっている場合の対処法

「まばたきを1回して」と声をかけて

反応がなければ 「意識がありません」







# 喘息発作の場合の対処法

「まばたきを1回して」と声をかけて

反応がなければ「意識がありません」

